



**Are you, or someone  
you know being  
abused, hurt or  
exploited?**

**Call Harrow's  
Safeguarding Adults  
Co-ordinator on:**

**020 8420 9453**

**during  
office hours or:**

**020 8424 0999**

**at all other times**

**[www.harrow.gov.uk/pova](http://www.harrow.gov.uk/pova)**

بالغانہ بدسلوکی - خاموشی توڑیے

اس کی اطلاع دیں

بدسلوکی جسمانی، جنسی، معاشی، نفسیاتی، امتیازی، یا نظر اندازی ہوسکتی ہے۔

پیرو کونسل اور اس کے شراکت دار

بالغان کو بچانے کا تہیہ کر رکھا ہے

کیا آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا بدسلوکی، تکلیف یا استحصال کا شکار ہو رہا ہے؟

پیرو کونسل کے سیف گارڈنگ ایڈلٹس کوآرڈینیٹر (بالغان کو بچانے کے رابطہ کار) کو اس نمبر پر فون کریں:

**020 8420 9453**

دفتری اوقات کے دوران یا:

**020 8424 0999**

دیگر تمام اوقات میں

**Adult abuse - break the silence  
REPORT IT**

**Abuse can be physical, sexual, financial, psychological, discriminatory or neglect**