



**Are you, or someone you know being abused, hurt or exploited?**

**Call Harrow's Safeguarding Adults Co-ordinator on:**

**020 8420 9453**

**during office hours or:**

**020 8424 0999**

**at all other times**

**[www.harrow.gov.uk/pova](http://www.harrow.gov.uk/pova)**



د لویانو په وړاندې تیری- چپتیا ماته کړی

په دی اړوند راپور ورکړی

تیری کیدای شی فزیکي، جنسي، مالي، رواني، تبعیض آمیزه او یا هم د غفلت په اړوند وی.

د هارو شورا او د هغه همکاران

د لویانو د ساتنې په وړاندې ژمن دی

آیا په تاسو یا کوم بل چا باندې چې تاسی هغه پیژنی تیری شوی، زخمی شوی او یا هم تر استعمار لاندې راغلی یاست؟

د هارو د شورا د لویانو د حفاظت د ناظم سره په رسمی وخت کی په لاندې شمیره اړیکې ونیسی:

**020 8420 9453**

او یا هم کولای شی هروخت په دی شمیره اړیکه ونیسی

**020 8424 0999**

**Adult abuse - break the silence  
REPORT IT**

**Abuse can be physical, sexual, financial, psychological, discriminatory or neglect**